



新型コロナウイルス感染者数は大幅に減少していますが、これからはインフルエンザが流行する季節となります。去年は新型コロナウイルス感染予防の影響から、インフルエンザの感染者数は例年に比べ少ない年でした。今年もマスクの着用や手指消毒などの感染防止対策を行っていますので、インフルエンザが流行しない事を願っております。また、日が短くなり外の気温が急激に寒くなってきますので、体調管理には十分気を付けて下さい。改めて、皆さま「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」「三密の回避」、特に「換気」をはじめとした感染防止対策を行いながら、行事予定を戻して行きたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

## 12月の行事予定

- ◎12/1(水)～12/5(日) 遊びり体操 (座ってできる! 姿勢改善体操!!)
- ◎12/6(月)～12/12(日) 手工芸 (かわいい動物マグネット作り!)
- ◎12/13(月)～12/19(日) 遊びり (楽しく遊びながら健康作り!)
- ◎12/20(月)～12/26(日) お楽しみ会 (チキン、ケーキ、サンタからプレゼント!!)
- ◎12/27(月)～12/31(金) 茶話会 ・27(月)～29(水)は、白玉のお汁粉

### 《12月の特別食》

・30(木)と31(金)は、シュークリーム

- ・行事食週間 (12/6～12/12) 具だくさんのシチューを用意します
- ・12/22(水) 《冬至》 かぼちゃのいとこ煮
- ・12/24(金) 《クリスマス会》スパゲティ、スープ、サラダ、デザート
- ・12/25(土) 《クリスマス献立》エビピラフ、スープ、煮込みハンバーグ、サラダ、デザート



※新型コロナウイルス感染防止に伴い、ハンドマッサージやボランティアの受け入れを中止しています。ご利用者の皆様には、引き続きご自宅での検温・マスクの着用・手洗いをよろしくお願いいたします。

# 令和3年12月

     は、その日のおすすめです！



は床屋さんの日です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
			遊びの体操 カラオケ 脳トレ	遊びの体操 カラオケ 脳トレ	遊びの体操 カラオケ 脳トレ	遊びの体操 カラオケ 脳トレ
5	6	7	8	9	10	11
遊びの体操 カラオケ 脳トレ	手工芸(動物ラグネット) カラオケ 脳トレ	手工芸(動物ラグネット) カラオケ 脳トレ	手工芸(動物ラグネット) カラオケ 脳トレ	手工芸(動物ラグネット) カラオケ 脳トレ	手工芸(動物ラグネット) カラオケ 脳トレ	手工芸(動物ラグネット) カラオケ 脳トレ
12	13	14	15	16	17	18
手工芸(動物ラグネット) カラオケ 脳トレ	遊び カラオケ 脳トレ	遊び カラオケ 脳トレ	遊び カラオケ 脳トレ	遊び カラオケ 脳トレ	遊び カラオケ 脳トレ	遊び カラオケ 脳トレ
19	20	21	22	23	24	25
遊び カラオケ 脳トレ	お楽しみ会 カラオケ 脳トレ	お楽しみ会 カラオケ 脳トレ	お楽しみ会 カラオケ 脳トレ	お楽しみ会 カラオケ 脳トレ	お楽しみ会 カラオケ 脳トレ	お楽しみ会 カラオケ 脳トレ
26	27	28	29	30	31	1
お楽しみ会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	

※感染症の感染状況を確認しながらになります。今月は床屋さんを12/7(火)と12/19(日)に行います。  
散髪料金は、1,000円となっておりますので、当日にご持参をお願いします。  
また、1日の利用者数に限りがあり予約制となっておりますので、お早めに相談員まで連絡をお願いします。

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター 電話 41-1125