



鶴ヶ岱デイ通信

寒い釧路もようやく気温が高くなり夏がやってきました。
これからの時期は感染予防対策に加え、暑さ対策や食品管理も難しい季節になります。体調管理に気を付け、今月も元気にいらして下さい。

昨年は夏の恒例行事がほとんど計画できない状況でしたが今年はお祭りや霧フェスティバルが3年ぶりに開催される予定です。少しずつ以前の生活に戻っていく事に嬉しく思います。デイサービスでも皆さんに楽しんで頂けるサービスができるように心掛けてまいります。



◎脳トレで、皆さんの力（記憶）をお借りして若かりし頃の釧路の地図を作成しました。

7月の行事予定

- ・7/ 1(金)~7/ 3(日) 脳トレ体操(楽しく元気に!!)
- ・7/ 4(月)~7/10(日) 茶話会(餡入り蒸しパンを作ります!!)
- ・7/11(月)~7/17(日) 脳トレ体操(みんなで楽しく元気で過ごしましょう!!)
- ・7/18(月)~7/24(日) 手工芸(提灯作り)
- ・7/25(月)~7/31(日) 遊びり(ツボマッサージ)



※新型コロナウイルス感染防止に伴い、床屋の訪問やボランティアの受け入れを中止しています。
ご利用者の皆様には、引き続きご自宅での検温・マスクの着用をよろしくお願い致します。

令和4年7月

 は、その日のおすすめです！



感染症防止の対策により、今月は床屋さんは休みです。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
					脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	脳トレ体操 カラオケ 脳トレ
3	4	5	6	7	8	9
脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ
10	11	12	13	14	15	16
茶話会 カラオケ 脳トレ	昼食会/脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	昼食会/脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	昼食会/脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	昼食会/脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	昼食会/脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	昼食会/脳トレ体操 カラオケ 脳トレ
17	18	19	20	21	22	23
昼食会/脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ
24	25	26	27	28	29	30
手工芸 カラオケ 脳トレ	遊びり(ツボ マッサージ) カラオケ 脳トレ	遊びり(ツボ マッサージ) カラオケ 脳トレ	遊びり(ツボ マッサージ) カラオケ 脳トレ	遊びり(ツボ マッサージ) カラオケ 脳トレ	遊びり(ツボ マッサージ) カラオケ 脳トレ	遊びり(ツボ マッサージ) カラオケ 脳トレ
31	<p>●お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> 日程や内容などは変更の可能性があります。皆さんに喜んで頂けるよう企画していきます。 今月のハンドマッサージと床屋さんは、新型コロナウイルス感染防止に伴い中止となります。 <p>※現在、新型コロナウイルス感染防止の為、外出の自粛を行っています。状況を見ながらお知らせしていきます。</p>					