



9月に入り残暑も続いておりますが、朝夕は涼しくなってきました。過ごしやすい季節にはなりますが寒暖の差で体調を崩すことなく皆さんには過ごして頂きたいと思っております。

気がつけば釧路の夕日が1年で一番美しいといわれる季節の秋が訪れます。〇〇な秋。皆さんが思い浮かぶ秋はどんな秋でしょうか。私は食欲の秋かな…

今現在コロナウイルス感染防止から、皆さんで集まり以前の様な行事を行って楽しむことが出来ない状況ですが、デイサービスでは元気で健康になれる取り組みを考えています。運動や体操・脳トレのメニューを追加し行っていきます。皆さんが安心して楽しんで頂けるよう頑張っていきます。

9月の行事予定

- ・9/ 1(木)～ 9/ 4(日) ビンゴ大会 (豪華な景品が当たるかも?)
- ・9/ 5(月)～ 9/11(日) 茶話会 (毎日違うパフェを用意して待っています)
- ・9/12(月)～ 9/18(日) 遊びり (ごぼう先生の日本一簡単なイス体操)
- ・9/19(月)～ 9/25(日) 敬老会 (みんなでお祝いをしましょう)
- ・9/26(月)～ 9/30(金) 手工芸 (お花紙でぶどう作り!!)

◎9月の行事食

- ・行事食週間(9/26～10/2) 《秋の味覚》 (栗ご飯、汁物、焼魚、和え物、漬物、ゼリー)
- ・9/19(月) 敬老の日 (赤飯、お吸い物、鰯のみぞれ煮、和え物、水ようかん)
- ・9/23(金) 秋分の日 (おはぎ、具沢山味噌汁、茶碗蒸し、からし和え、甘酢生姜、ゼリー)



※新型コロナウイルス感染防止に伴い、床屋の訪問やボランティアの受け入れを中止しています。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力ご理解のほどよろしくお願い致します。ご利用者の皆様には、引き続きご自宅での検温・マスクの着用をよろしくお願い致します。

令和4年9月

 は、その日のおすすめです！



感染症防止の対策により、今月も床屋さんは休みです。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
				ビンゴ大会 カラオケ 脳トレ	ビンゴ大会 カラオケ 脳トレ	ビンゴ大会 カラオケ 脳トレ
4	5	6	7	8	9	10
ビンゴ大会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ	茶話会 カラオケ 脳トレ
11	12	13	14	15	16	17
茶話会 カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ
18	19	20	21	22	23	24
遊びり カラオケ 脳トレ	敬老会 カラオケ 脳トレ	敬老会 カラオケ 脳トレ	敬老会 カラオケ 脳トレ	敬老会 カラオケ 脳トレ	敬老会 カラオケ 脳トレ	敬老会 カラオケ 脳トレ
25	26	27	28	29	30	1
敬老会 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	

●お知らせ

- ・日程や内容などは変更の可能性があります。皆さんに喜んで頂けるよう企画していきます。
- ・今月のハンドマッサージと床屋さんは、新型コロナウイルス感染防止に伴い中止となります。

※現在、新型コロナウイルス感染防止の為、外出の自粛を行っています。状況を見ながらお知らせしていきます。

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター 電話 41-1125