



10月になりました。特に朝と晩は冷え込みますので風邪をひかないようお気をつけください。また、皆様には、新型コロナウイルス感染予防の為に、ご理解とご協力して下さる事に感謝いたします。皆様と明るく楽しく元気に過ごせるように職員一同努めて参りますので、よろしくお祈りいたします。

9月19日からは敬老の日になんで、敬老会を一週間行いました。敬老会週間は、ご利用者の皆さんと職員でお祝いをしました。それぞれの祝い歳の方へは、感謝の気持ちを込めて、職員から手作りの記念品をプレゼントさせていただきました。どうぞこれからもお元気でデイサービスにお越しください。



## 10月の行事予定

- ・10/ 3(月) ~ 10/ 9(日) 脳トレ体操 (楽しく遊びながら健康作り)
- ・10/10(月) ~ 10/16(日) 茶話会 (さつまいもと栗の茶巾を作ります)
- ・10/17(月) ~ 10/23(日) 遊びり (綿棒を使ってポンポンアート)
- ・10/24(月) ~ 10/30(日) 手工芸 (プラ板でキーホルダー作り)

### ◎10月の行事食

- ・《秋の味覚》(10/17~10/23) さつまいもご飯、豚汁、海老しんじょ、漬物、コーヒーゼリー

※新型コロナウイルス感染防止に伴い、床屋の訪問やボランティアの受け入れを中止しています。  
ご利用者の皆様には、引き続きご自宅での体調管理・感染予防をよろしくお願いいたします。

# 令和4年10月

■ は、その日のおすすめです！

感染症防止の対策により、今月も床屋さんは休みです。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	1 手工芸 カラオケ 脳トレ
2 手工芸 カラオケ 脳トレ	3 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	4 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	5 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	6 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	7 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	8 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ
9 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	10 茶話会 カラオケ 脳トレ	11 茶話会 カラオケ 脳トレ	12 茶話会 カラオケ 脳トレ	13 茶話会 カラオケ 脳トレ	14 茶話会 カラオケ 脳トレ	15 茶話会 カラオケ 脳トレ
16 茶話会 カラオケ 脳トレ	17 遊びり カラオケ 脳トレ	18 遊びり カラオケ 脳トレ	19 遊びり カラオケ 脳トレ	20 遊びり カラオケ 脳トレ	21 遊びり カラオケ 脳トレ	22 遊びり カラオケ 脳トレ
23 遊びり カラオケ 脳トレ	24 手工芸 カラオケ 脳トレ	25 手工芸 カラオケ 脳トレ	26 手工芸 カラオケ 脳トレ	27 手工芸 カラオケ 脳トレ	28 手工芸 カラオケ 脳トレ	29 手工芸 カラオケ 脳トレ
30 手工芸 カラオケ 脳トレ	31 カラオケ 脳トレ	<p>●お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日程や内容などは変更の可能性があります。皆さんに喜んで頂けるよう企画していきます。</li> <li>今月のハンドマッサージと床屋さんは、新型コロナウイルス感染防止に伴い中止となります。</li> </ul> <p>※現在、新型コロナウイルス感染防止の為、外出の自粛を行っています。状況を見ながらお知らせしていきます。</p>				

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター 電話 41-1125