こんにちは！！令和6年

貼り絵で作りました

号

北園デイサービスです！！

釧路はまだまだ寒さ厳しき日々が続きます。皆様、体調には十分お気を付けてお過ごしください。
今回もデイサービスでの利用者様の活動内容等を掲載しておりますので、ご覧いただけますと幸いです。

手　工　芸

手作りカレンダー！

貼り絵で十二支を作りました！

ガチャガチャのケースを再利用して作りました！

2月3日は節分でしたが、鬼に色の違う5種類の鬼がいることはご存知でしたか？

【赤鬼】(貪欲、欲望、渇望)…人間の悪い心の象徴。豆をぶつけることで、自分の中の悪い心が取り除かれる。
【青鬼】(瞋恚(しんい)、悪意、憎しみ、怒り)…貧相の自分自身に豆をぶつけることで、福相・福徳に恵まれる。
【緑鬼】(惛沈睡眠、倦怠、眠気、不健康)…不摂生を反省して体を健康に保つことを自分に言い聞かせながら豆をぶつけると良い。
【黒鬼】(疑、愚痴、疑いの心)…豆をぶつけることで、卑しい気持ちを追い払い、平穏を願う。
【黄鬼(白鬼)】(掉挙悪作、心の浮動、後悔、甘え、我執)…豆をぶつけることで自己中心的な考えを反省し、公平な判断ができるようになる。

それぞれこのように言われているそうです。

余暇活動

・手工芸　：　散歩　：　音楽鑑賞　：
昔懐かし音楽映像　：　麻雀　：　将棋

※写真撮影の為、マスクを一度外していただいている場合もございます。

社会福祉法人　釧路啓生会
釧路北園啓生園　老人デイサービスセンター
TEL　：　0154-55-5255
FAX　：　0154-55-5251
担当　：　刀禰　・　松尾