昭和啓生園デイサービスセンター便り

令和6年2月　第２３６号

　朝の冷え込みが一段と厳しさを増しており、ストーブの暖かさがより愛おしく感じる季節となりましたね。ですが、暖房器具の使用により乾燥も進みますので、体調を崩さないよう夏場同様、こまめに水分を補給しましょう。

紹介動画はこちらから。

3月の「大喜湯・温泉」は5日（火）！！
1～4日・6～7日は『平取の湯』
となってます。

「今月の体操」 なぞなぞ

・つりはつりでも老若男女が楽しめるつりってな～に？
ヒント・・・夏によくあります。

・真っ黒なのに点を付けるととうめいになる生き物ってな～に？
ヒント・・・空を飛んでいますよ。

※答えは利用時にお近くの職員へ

「3月の行事予定」

・ひな祭りやお楽しみ会を予定しております。日程や内容は
改めてお知らせいたしますので、お楽しみにしていてください。

※当デイサービスセンターを皆様に安全な形で
安心して利用頂きたい為引き続き感染予防対策
にご協力ください。

在宅サービス釧路昭和啓生園　老人デイサービスセンター

釧路市昭和南5丁目23番1号　TEL（0154）51-5513　相談員：今井・佐々木