釧路鶴ヶ岱啓生園 老人デイサービスセンター 令和６年２月号

鶴ヶ岱デイ通信

釧路市鶴ヶ岱 2-2-5
電話(0154)41-1125

デイ紹介動画

日頃よりデイサービスのご利用ありがとうございます。寒い日が続いています。道路は凍るし感染予防も重なるし、気を付けなければならない事がたくさんあります。皆さんに楽しんで頂けるようスタッフ一同、心よりお待ちしております。

２月の行事予定

◎2/1(木)～2/4(日)　脳トレ体操《皆さんで楽しく、日替わりで頭の体操！》

◎2/5(月)～2/11(日)　遊びり《寒さに負けるな！　楽しく健康作り！》

◎2/12(月)～2/18(日)　手工芸《水風船と折紙で、 だるまの置物作ります!!》

◎2/19(月)～2/25(日)　茶話会《バレンタインのあまーいクレープ食べます！》

《2 月の行事食》

- 節分（2/3）…いなり寿司、汁物、いわしみぞれ煮、なめ茸和え、デザート
- 建国記念日（2/11）…きのこご飯、味噌汁、主菜、和え物、漬物、デザート
- 天皇誕生日（2/23）…赤飯(小豆甘納豆)、お吸い物、焼き魚、和え物、デザート
- 行事食週間（2/12～2/18）…『寄せ鍋』、おにぎり、漬物、デザート

※ご利用者の皆様には、引き続きご自宅での検温・マスクの着用・手洗いをよろしくお願いいたします。
積雪や凍結により送迎時間が遅れる事がありますので、連絡の取れる暖かい場所でお待ちください。

令和6年2月

□は、その日のおすすめです！

は、床屋さんの日です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	2 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	3 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ
4 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	5 遊びり カラオケ 脳トレ	6 遊びり カラオケ 脳トレ	7 遊びり カラオケ 脳トレ	8 遊びり カラオケ 脳トレ	9 遊びり カラオケ 脳トレ	10 遊びり カラオケ 脳トレ
11 遊びり カラオケ 脳トレ	12 手工芸 カラオケ 脳トレ	13 手工芸 カラオケ 脳トレ	14 手工芸 カラオケ 脳トレ	15 手工芸 カラオケ 脳トレ	16 手工芸 カラオケ 脳トレ	17 手工芸 カラオケ 脳トレ
18 手工芸 カラオケ 脳トレ	19 茶話会 カラオケ 脳トレ	20 茶話会 カラオケ 脳トレ	21 茶話会 カラオケ 脳トレ	22 茶話会 カラオケ 脳トレ	23 茶話会 カラオケ 脳トレ	24 茶話会 カラオケ 脳トレ
25 茶話会 カラオケ 脳トレ	26 遊びり体操 カラオケ 脳トレ	27 遊びり体操 カラオケ 脳トレ	28 遊びり体操 カラオケ 脳トレ	29 遊びり体操 カラオケ 脳トレ	1	2

○感染症の状況を確認しながらになりますが、2月の床屋さんを2/12(月)と2/25(日)に行います。
散髪料金は、1,200円となっていますので、当日にご持参をお願いします。なお、顔そりは行っておりません。
1日の利用人数に限りがあり予約制となっておりますので、お早めに相談員まで連絡をお願い致します。

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター　電話 41-1125