



# 鶴ヶ岱デイ通信

釧路市鶴ヶ岱 2-2-5  
電話(0154)41-1125

釧路にも夏がやってまいりました。今年は、お祭りや花火大会をはじめ、いろいろなイベントで釧路も盛り上がると思います。デイサービスでも、皆さんに釧路の短い夏を楽しんで頂けるように考えています。体調管理に気を付け、元気に楽しみましょう。

6月はクッキングやスポーツ大会で楽しみました。大好評の喫茶店も皆さんに喜んで頂いております。夏の喫茶は8/3を予定しています。



## 7月の行事予定

- ・7/ 1(月)~7/ 7(日) 遊びり (コップリレーで楽しく健康に!)
- ・7/ 8(月)~7/14(日) 毎年恒例の『焼肉昼食会&カラオケ大会』
- ・7/15(月)~7/21(日) クッキング (アイスクリームサンデーを作りましょう!!)
- ・7/22(月)~7/28(日) 手工芸 (昔なつかしい。ビュンビュンゴマを作ります。)
- ・7/29(月)~7/31(水) 脳トレ体操 (脳を鍛えて若々しく!)



6月号で紹介した『昭和オールスターズ』の来園は都合により延期となりました。日程が決まり次第、皆様にお知らせ致します。楽しみに待っていて下さいね!!

# 令和6年7月

 は、その日のおすすめです！



は、床屋さんの日です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ
7	8	9	10	11	12	13
遊びり カラオケ 脳トレ	昼食会&カラオケ大会 カラオケ 脳トレ	昼食会&カラオケ大会 カラオケ 脳トレ	昼食会&カラオケ大会 カラオケ 脳トレ	昼食会&カラオケ大会 カラオケ 脳トレ	昼食会&カラオケ大会 カラオケ 脳トレ	昼食会&カラオケ大会 カラオケ 脳トレ
14	15	16	17	18	19	20
昼食会&カラオケ大会 カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ
21	22	23	24	25	26	27
クッキング カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ 	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ
28	29	30	31	1	2	3
手工芸 カラオケ 脳トレ 	脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	脳トレ体操 カラオケ 脳トレ			

○感染症の状況を確認しながらになりますが、7月の床屋さんを7/22(月)と7/28(日)に行います。  
散髪料金は、1,200円となっておりますので、当日にご持参をお願いします。なお、顔そりは行っておりません。  
1日の利用人数に限りがあり予約制となっておりますので、お早めに相談員まで連絡をお願い致します。

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター 電話 41-1125