



新年、明けましておめでとうございます。日ごろから、当デイサービスをご利用いただき誠にありがとうございます。冬は感染症の流行期です。今後もデイサービスでは、利用者の皆様に安心してご利用いただけますよう感染対策を行ってまいります。また、元気に冬を乗り切る為にも、「手洗い・うがい・マスクの着用」で、しっかりと予防していきましょう。

今年は巳年(み・へび)です。巳は、神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返す事から不老不死のシンボルとされております。そのため、乙巳(きのとみ)の年は『再生や変化を繰り返しながら、柔軟に発展していく』年になると言われています。デイサービスに来ていただいている間、少しでも楽しく過ごして欲しい、また、皆様が皆様らしく出来るよう、スタッフ一同努力しますので今年もよろしくお祈りします。

1月の行事予定

◎1/1(水)~1/5(日) 新春ビンゴ大会(豪華?商品をゲット!!)

◎1/6(月)~1/12(日) 脳トレ体操(頭と身体を鍛えましょう。)

◎1/13(月)~1/19(日) クッキング(スイートポテト作ります!!)

◎1/20(月)~1/26(日) 手工芸(2月のカレンダー作ります。)

◎1/27(月)~1/31(金) 遊びり(ゲームで楽しくリハビリ)



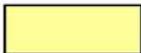
《行事食週間》(1/1~1/7)

赤飯 汁物 焼き魚 チンゲン菜のお浸し 炊き合わせ 卵巻きの海老そばろあんかけ
生酢 栗きんとん



※写真はクリスマス会の様子です。皆さんと職員で作ったケーキを食べ、サンタさんからのクリスマスプレゼント! とても楽しい時間を過ごさせていただきました。新年会も楽しみましょうね!

令和7年1月

 は、その日のおすすめです！



は、床屋さんの日です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 新春ビンゴ大会 カラオケ 脳トレ	2 新春ビンゴ大会 カラオケ 脳トレ	3 新春ビンゴ大会 カラオケ 脳トレ	4 新春ビンゴ大会 カラオケ 脳トレ
5 新春ビンゴ大会 カラオケ 脳トレ	6 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	7 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	8 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	9 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	10 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	11 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ
12 脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	13 クッキング カラオケ 脳トレ	14 クッキング カラオケ 脳トレ	15 クッキング カラオケ 脳トレ	16 クッキング カラオケ 脳トレ	17 クッキング カラオケ 脳トレ	18 クッキング カラオケ 脳トレ
19 クッキング カラオケ 脳トレ	20 手工芸 カラオケ 脳トレ 	21 手工芸 カラオケ 脳トレ	22 手工芸 カラオケ 脳トレ	23 手工芸 カラオケ 脳トレ	24 手工芸 カラオケ 脳トレ	25 手工芸 カラオケ 脳トレ
26 手工芸 カラオケ 脳トレ 	27 遊ビリ カラオケ 脳トレ	28 遊ビリ カラオケ 脳トレ	29 遊ビリ カラオケ 脳トレ	30 遊ビリ カラオケ 脳トレ	31 遊ビリ カラオケ 脳トレ	1

○感染症の状況を確認しながらになりますが、1月の床屋さんを1/20(月)と1/26(日)に行います。
散髪料金は、1,200円となっていますので、当日にご持参をお願いします。なお、顔そりは行っておりません。
1日の利用人数に限りがあり予約制となっておりますので、お早めに相談員まで連絡をお願い致します。

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター 電話 41-1125