



鶴ヶ岱デイ通信

釧路市鶴ヶ岱 2-2-5

電話(0154)41-1125

桜の便りが次々と聞かれる時期になりました。5 月に入り釧路も段々と暖かくなり、もうすぐ桜前線がやってきますね。また、釧路では花冷えの季節にて、どうぞお体ご自愛ください。デイサービスでは、皆さんに楽しみ来てもらえるような行事を企画して、心よりお待ちしております。まずは、お楽しみの喫茶店での写真です。



5月の行事予定



- ・5/ 1(木)～5/ 4(日) 脳トレ体操(みんなで楽しんで健康作り!!)
- ・5/ 5(月)～5/18(日) 春のドライブ&遊び(天候により変更あります)
- ・5/19(月)～5/25(日) 手工芸(昔なつかし、おもちゃ作りを行います)
- ・5/26(月)～5/31(土) クッキング(よもぎの焼きもち作り!)

◎行事食週間 (5/12～5/18) …お花見弁当 〈おにぎり(桜・豆)、汁物、卵料理、チキンステーキ、筍しゅうまい、ふきの煮物、おかか和え、しば漬け、デザート〉



※4 月の行事です。遊びは「巻いて、巻いて、引っ張ってゲーム」で、楽しんで手と頭の運動をしました。手工芸は「こいのぼり」を作成しました。クッキングは「フレンチトースト」を作り、美味しくいただきました。5 月も楽しんで元気になりましょう。

令和7年5月

□ は、その日のおすすめです！



は、床屋さんの日です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
				脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	脳トレ体操 カラオケ 脳トレ
4	5	6	7	8	9	10
脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ
11	12	13	14	15	16	17
春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ
18	19	20	21	22	23	24
春のドライブ&遊び カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ
25	26	27	28	29	30	31
手工芸 カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ

○感染症の状況を確認しながらになりますが、5月の床屋さんを5/25(日)と5/26(月)に行います。
散髪料金は、1,200円となっていますので、当日にご持参をお願いします。なお、顔そりは行っておりません。
1日の利用人数に限りがあり予約制となっておりますので、お早めに相談員まで連絡をお願い致します。

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター 電話 41-1125