



日に日に寒くなってきて、陽だまりの恋しい季節となりました。朝晩の冷え込みが厳しくなり体にこたえています。これからの釧路は、空気が乾燥して星空がきれいに見え、釧路の夕日が最も美しく見える季節がやってきます。寒さから外に出るのが面倒になるかもしれませんが、暖かくしてお迎えに行きますので、デイサービスに来てお風呂で温まり、体を動かし健康に笑顔で過ごしましょう。



11月の行事予定



- ・11/3(月)～11/9(日) 遊びり（お手玉タワーゲーム！）
- ・11/10(月)～11/16(日) 手工芸（もこもこ毛糸でクリスマスツリー作り。）
- ・11/17(月)～11/23(日) クッキング（皆でいも団子を作りましょう！）
- ・11/24(月)～11/30(土) 歌好き集まれ🎤 カラオケ大会!!



令和7年11月

 は、その日のおすすめです！



は、床屋さんの日です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 クッキング カラオケ 脳トレ
2 クッキング カラオケ 脳トレ	3 遊びり カラオケ 脳トレ	4 遊びり カラオケ 脳トレ	5 遊びり カラオケ 脳トレ	6 遊びり カラオケ 脳トレ	7 遊びり カラオケ 脳トレ	8 遊びり カラオケ 脳トレ
9 遊びり カラオケ 脳トレ	10 手工芸 カラオケ 脳トレ	11 手工芸 カラオケ 脳トレ	12 手工芸 カラオケ 脳トレ	13 手工芸 カラオケ 脳トレ	14 手工芸 カラオケ 脳トレ	15 手工芸 カラオケ 脳トレ
16 手工芸 カラオケ 脳トレ	17 クッキング カラオケ 脳トレ	18 クッキング カラオケ 脳トレ	19 クッキング カラオケ 脳トレ	20 クッキング カラオケ 脳トレ	21 クッキング カラオケ 脳トレ	22 クッキング カラオケ 脳トレ
23 クッキング カラオケ 脳トレ	24 カラオケ大会 カラオケ 脳トレ 	25 カラオケ大会 カラオケ 脳トレ	26 カラオケ大会 カラオケ 脳トレ	27 カラオケ大会 カラオケ 脳トレ	28 カラオケ大会 カラオケ 脳トレ	29 カラオケ大会 カラオケ 脳トレ
30 カラオケ大会 カラオケ 脳トレ 	○感染症の状況を確認しながらになりますが、11月の床屋さんを11/24(月)と11/30(日)に行います。 散髪料金は、1,200円となっていますので、当日にご持参をお願いします。なお、顔そりは行っておりません。 3日の利用人数に限りがあり予約制となっておりますので、お早めに相談員まで連絡をお願い致します。					

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター 電話 41-1125