

こんにちは！！

令和8年 3月号

北園デイサービスです！！

突然ですが皆さん、日頃体を動かしていますか？北園デイサービスでは昼食前と午後に、簡単な体操と脳トレーニングを行っています。今回は、午後に行った体操と脳トレーニングの様子を紹介したいと思います。ご覧いただけますと幸いです。

体操の様子



腕が凄く上がってます！

脳トレーニングの様子です。
皆さんで最後に「ん」が付く物を考えています。



余暇活動

・手工芸 : 散歩 : 音楽鑑賞 :
昔懐かし音楽映像 : 麻雀 : 将棋
※写真撮影の為、マスクを一度外して
いただいている場合もございます。

社会福祉法人 釧路啓生会

釧路北園啓生園 老人デイサービスセンター

TEL : 0154-55-5255

FAX : 0154-55-5251

担当 : 刀禰・伊藤