



まだ肌寒い日が続く釧路ですが、日差しの中に少しずつ春の気配を感じる頃となりました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるため、デイサービスでは健康管理と安全に配慮し、安心して過ごしていただける環境づくりを大切にしております。

3月5日には、コロナ禍以降初めてとなるボランティアのバンドの皆様をお迎えし演奏会を開催しました。懐かしい歌に利用者様の笑顔も多く見られ、温かい時間となりました。これからも「安心」と「礼節」を大切にしながら、心地よい時間をお届けできるよう努めてまいります。

3月の行事予定

◎3/2(月)～3/8(日) 遊びり (タオルを使ったリハビリ運動)

◎3/9(月)～3/15(日) 手工芸 (チューリップの壁飾りを作成します)

◎3/16(月)～3/22(日) クッキング (いちご大福作り)

◎3/24(火) 喫茶店 茶房「鶴」 開店します

◎3/25(水)～3/31(火) 利用者アンケート&茶話会

※美味しいお茶とお菓子をたべて、ゆったりと1年の振り返りをして頂きたいと思います



令和8年3月

 は、その日のおすすめです！

 は、床屋さんの日です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
喫茶 茶房【鶴】 カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	HOBOバンド	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ
8	9	10	11	12	13	14
遊びり カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ
15	16	17	18	19	20	21
手工芸 カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ
22	23	24	25	26	27	28
クッキング カラオケ 脳トレ	フリータイム カラオケ 脳トレ 	喫茶 茶房【鶴】 カラオケ 脳トレ	年度末の茶話会 (アンケート)	年度末の茶話会 (アンケート)	年度末の茶話会 (アンケート)	年度末の茶話会 (アンケート)
29	30	31	1	2	3	4
年度末の茶話会 (アンケート) 	年度末の茶話会 (アンケート)	年度末の茶話会 (アンケート)				

○感染症の状況を確認しながらになりますが、3月の床屋さんを3/23(月)と3/29(日)に行います。
散髪料金は、1,200円となっておりますので、当日にご持参をお願いします。なお、顔そりは行っておりません。
1日の利用人数に限りがあり予約制となっておりますので、お早めに相談員まで連絡をお願い致します。

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター 電話 41-1125