



こころ

第80号

令和8年10月1日



「居心地の良さ」 令和8年度 釧路啓生会サービステーマ

深緑だった木々の葉が色づき始め、季節の移り変わりとともに秋の深まりを感じさせる今日この頃です。

今夏の釧路は真夏日が続くなど記録的な暑さとなった昨夏に比べ、本来に戻ったような涼しく過ごしやすい夏でしたが、トキシラスやイワシの不漁、記録的な大雨に見舞われるなど自然環境の厳しさを感じさせます。

ご利用者の皆さんには、行事や余暇を通じて釧路の短い夏を実感できるよう過ごしていただきました。また、お盆を中心に遠方から多くのご家族が来園され、思いがけない喜びや感激の涙を浮かべたご利用者も多かったと思います。

先月は敬老の日に合わせて祝賀会を開催し、節目の年齢を迎えられた皆様の長寿をお祝いさせていただきました。その中には100歳以上の特養ご入居者7名、デイサービスセンターご利用者2名が含まれており、力強く生き抜く姿に感動を覚えました。

さて、今時期は多くの「〇〇の秋」と表現されるように、芸術、文化、スポーツそして食を楽しむことのできる過ごしやすい季節です。今年度のサービステーマ「居心地の良さ」を心身ともに感じていただけるよう、日々の支援に努めて参ります。

園長 高橋 則之



5月外気浴



いつもありがとう

きたぞのアルバム

ご利用者の皆さまは元気に日常生活を送っています！



6月喫茶にて



貼りえも楽しいよ



とれたよ



外気浴
歌も軽やかに！



ボッチャ大会



イースター



7月喫茶レインボー

特別養護 老人ホーム



久しぶりの
ショッピング



外気浴



魚釣り大会



7月花植え



別保公園へドライブ～♪



シールアートで天の川



私の卵でリレー

行事食の紹介

(敬老会)



- お赤飯
- 鳥つみれ汁
- 京合わ、野菜つみれ
- 木の葉、南瓜
- 花形人参の炊き合わせ
- さくら色エビ焼売
- しば漬け
- 練り切り



飾り花似合うでしょ



私に任せて!!



ジンギスカン
今年も好評!!



かき氷
美味しいよ



喫茶店のアイス
おいしいよ♡



バイキングで
たくさん食べちゃった



夏といえば
スイカ♡

きたそのアルバム

ご利用者の皆さまは元気に
日常生活を送っています！



全部食べたよ (1)



全部食べたよ (2)



力作です



太鼓叩きはお手の物



北海盆歌



花火大会



中庭でまったり



カレーライス最高



アイス冷たい (1)



アイスがしみる



こいといドライブ



仲良し二人

ご寄付・ご寄贈ありがとうございました

釧路市 中島 ケイ 様 釧路市 草間 竹茂 様 釧路市 橋本 昶 様 釧路市 菊地 祐子 様
 釧路市 コスモグループ 様 釧路市 株マルベリーさわやかセンター釧路 様
 釧路市 ヘアーサロン カクティー 様
 (令和8年2月25日～令和8年8月17日)

釧路北園啓生園

釧路市北園1丁目1番27号 ●TEL(0154)55-5252 ●FAX(0154)55-5251

●ホームページアドレス <http://www.k-keisei.or.jp>