

つるの便り

〒085-0821 釧路市鶴ヶ岱2丁目2番5号 TEL(0154)41-1123 FAX(0154)41-1124 <http://www.k-keisei.or.jp>

アロママッサージ

アロマの香りに心癒され、
ハンドマッサージで
リラックス



皆様、こんにちは

青々と大きく開いた蔦の葉に、いつもの夏と変わらない風景に一瞬“ホッと”できるのは、長
続いた新型コロナウイルス対策の緊張感からでしょうか？

6/19に1都3県と北海道への移動制限が解除となり、様々な制限が緩和されていますが、当園においては、
引き続き油断することなく適時、適切な感染防止策を実践して参ります。

本誌7月号では、コロナ禍にあっても、少しでも楽しく、快適に過ごしていただけるよう努めたご利用者の日
常と、デイサービスに新たに導入された運動機器他をご紹介します。ご紹介します。

ご利用者の日常では、5/20から開始したオンライン通話のひとコマ、約3ヶ月間面会できなかったご家族の
皆様とは、涙々…の再会となりました。また、ハンドマッサージでは、快適なリクライニングソファーに癒しの
音楽、そしてアロマの香りに包まれながらのやさしいマッサージ、「100歳まで長生きできそう」と喜びの声が
聞かれました。

デイサービスの運動機器は「周囲の方に迷惑をかけないよう、出来るだけ元気で暮らしたい」と願う高齢者の
健康寿命延伸志向に応えられるよう整備致しました。鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンターをご利用いただき、い
つまでもお元気で過ごせるよう職員一同心を込めてご支援致します。

今後も新型コロナウイルス感染状況に注視しつつ、ご入居者及び居宅サービスご利用者に、できるだけご満足
いただけるサービス提供に努めて参りますので、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

園長 朱田 敏子

特養

オンライン通話

久しぶりの再会に感動で笑顔と涙があふれました



みんなの笑顔でコロナを吹き飛ばしま〜す

リハビリテーション 器具の導入

個別リハビリで機能の低下を防ぎます。

デイ サービス



カットについて

特養で7/1より有料によるカットが始まりました。



レクリエーション



クッキング



行事食

季節を感じられるようにと、旬の食材を使って、色合いにも工夫をしています。



開園記念日



おはぎお膳



海鮮中華丼



親子カツ丼



かき揚げ丼



蟹炒飯お膳



デイお花見弁当

脳しゃっきり

市の委託事業で介護予防教室を行っています。機能低下を防ぎ、要介護状態にならないようにする事が狙いです。



家族介護教室のご案内

「これから介護をしなければならない」「介護に不安がある」「介護に興味がある」等の家族の方を対象に介護教室を行います。詳しくは下記を参照して下さい。

受講日： 9月11・18・25日(金)
10月2・9・16日(金)
14h~15h 全6回

会場： 鶴ヶ岱啓生園 1階会議室

定員： 20名

受付： 鶴ヶ岱啓生園 相談室 0154-44-3000

※料金は無料となっております。

※送迎は行っていません。